

# Steriliseringsklinikken

- en spesialklinik for sterilisering av menn -

www.steriliseringsklinikken.no  
c/o Hole Medisinske Senter  
Vik Torg , 3530 Røyse  
Tlf. 32161600

## Informasjon om sterilisering av menn

### Inngrepet:

Inngrepet skjer i lokalbedøvelse. Etter barbering , steril vask og steril tildekning, settes lokalbedøvelse i huden på pungen. Jeg legger så et lite snitt på hver side av pungen. Gjennom disse ”fisker” jeg så ut sædlederene, og fjerner ca. 2 cm av hver sædleder . Sædlederene lukkes med tråd som løser seg opp av seg selv i løpet av noen uker. Snittene i huden lukkes med tråd som du kan fjerne selv eller hos egen lege etter ca. 10 dager. Har du mulighet, er det fint om du selv barberer bort alt hår på pungen før du kommer.

### Smerter:

I det sædlederene trekkes ut gjennom snittet på pungen , kan noen kjenne et raskt forbigående sug i magen. Bortsett fra dette skal du ikke kjenne smerter , men du vil kunne kjenne berøring på pungen.

### Smertestillende:

Har du mulighet , kan du gjerne ta Paracet 1,5 g 1 time før inngrepet. De to neste dagene kan du ta Paracet 1g 4 ganger daglig.

### Aktivitet:

Dagen etter inngrepet kan de fleste gjenoppta normal aktivitet. Har du tungt fysisk arbeid , er det kanskje lurt å benytte seg av en egenmeldingsdag.

### Sårstell:

Sårene på pungen holdes tildekket med bandasje den første uken. Blir bandasjene våte/fuktige , som ved dusjing, må de skiftes.

### Prevensjon:

Du er **ikke** steril umiddelbart etter inngrepet. Sædlederen inneholder sædceller over det området den er delt. Du eller din partner må derfor bruke annen prevensjon i de første 3 månedene etter inngrepet.

### Kontroll:

Det er ikke nødvendig med kontroll hos operatør. Men fordi sædlederne hos noen få prosent av de som opereres, kan gro sammen igjen, må du avlevere sædprøve til din egen lege etter 3 måneder. Denne sædprøven skal mikroskoperes , og finnes fri for sædceller. Først etter denne undersøkelsen, kan du og din partner slutte med annen prevensjon.

Overlege Leif Arne Hunderi  
Spesialist Urologi / Generell Kirurgi  
Tlf.: 92241200  
Org.nr. 995884100

# Steriliseringsklinikken

- en spesialklinikk for sterilisering av menn -

www.steriliseringsklinikken.no

c/o Hole Medisinske Senter

Vik Torg , 3530 Røyse

Tlf. 32161600

## Mulige komplikasjoner:

Som ved all type kirurgi, kan det oppstå **sårinfeksjon**. Dette er vanligvis ikke et stort problem, men det er en rikelig bakterieflora i genitalområdet. Ved tegn til infeksjon - økende smerter , rødhet, fuktighet i bandasjen, feber – må lege kontaktes. Huden på pungen er relativ ettergivelig. Blødning fra små blodårer i huden, kan derfor noen ganger gi en **blodansamling** i pungen. Avhengig av størrelsen, må disse noen ganger tappes. Etter inngrepet vil mange kunne kjenne **ømhet/smerter** i testiklene i en kort periode. Hos noen få vil denne ømheten/smerten kunne vare i flere måneder. Dessverre vil noen ytterst få kunne oppleve kronisk ømhet/smerte. Vi har ingen behandling av en slik tilstand bortsett fra smertestillende.

## Hvis man angrer ?

Du skal aldri la deg sterilisere hvis du ikke er overbevist om at dette skal være et endelig inngrep. Kommer du i en situasjon hvor du ønsker refertilisering ( sammenkobling av sædlederene), tilbys dette hos noen private klinikker , men resultatet kan ikke garanteres.

## Behov for kontakt med operatør?

Hvis behov, kan operatør på ukedager kontaktes på tlf. 92241200 , etter kl. 17.00

Overlege Leif Arne Hunderi  
Spesialist Urologi / Generell Kirurgi  
Tlf.: 92241200  
Org.nr. 995884100